

Síntomas de ansiedad por la COVID-19, como evidencia de afectación de salud mental en universitarios salvadoreños

José Ricardo Gutiérrez-Quintanilla

ORCID: 0000-0003-3856-1527

Marlon Elías Lobos-Rivera

ORCID: 0000-0002-7995-6122

Edgardo René Chacón-Andrade

REDISAL: 1040-170818

edgardo.chacon@utec.edu.sv



OBJETIVO GENERAL

Determinar la prevalencia de síntomas de ansiedad por la pandemia de COVID-19 y la enfermedad crónica de sus parientes en estudiantes universitarios salvadoreños.

INTRODUCCION

El equipo de investigadores en salud mental de la Universidad Tecnológica de El Salvador (Utec), desde los inicios de la cuarentena domiciliar declarada por el gobierno, el 21 de marzo de 2020, se inició a evaluar la posibilidad de realizar un estudio que midiera el impacto de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental de la población.

Los objetivos de investigación son: 1. Determinar la prevalencia de síntomas de ansiedad por la COVID-19 en una muestra de universitarios salvadoreños. 2. Identificar qué segmentos de universitarios presentan más síntomas de ansiedad por la pandemia de la COVID-19. 3. Determinar la magnitud de la gravedad de la ansiedad por la pandemia de la COVID-19 en los universitarios.

La COVID-19, ha originado una emergencia sanitaria, económica, social y ambiental a escala mundial. En muy corto tiempo se ha convertido en pandemia con tres características definidas: rapidez-escala, gravedad y perturbación socioeconómica (OMS, 2020). A la fecha se reporta su circulación en más de 200 países, aproximadamente 25.5 millones de casos y más de 851.300 muertes. En El Salvador, se tienen 25.820 casos confirmados y 724 casos fallecidos (01/09/2020).

METODOLOGIA

En el presente estudio, de tipo descriptivo mediante encuesta de poblaciones (Montero & León, 2007), se aplicaron los diseños retrospectivo y transversal, se utilizó un muestreo no probabilístico mediante la técnica de bola de nieve.

La muestra estuvo formada por 1.440 estudiantes de la Universidad, de ambos sexos. La técnica de recolección de datos fue la encuesta.

Referente a las variables sociodemográficas, 588 (40,8 %) son hombres, y 852 (59,2 %), mujeres. Con respecto a la edad, 532 (36,9 %) tienen de 18 a 23 años, 491 (34,1 %) de 24 a 28 años, y 417 (29,0 %) son mayores de 29 años.

RESULTADOS

En el **indicador 1**, el cual cuestiona si tuvo dificultad para relajarse y dormir por la COVID-19, 177 sujetos (12,3 %) no presentan el síntoma, mientras que 1.263 (87,7 %) sí lo presentan; en el **indicador 2**, el cual hace alusión a si ha sentido temor de contagiarse de la COVID-19, 152 (10,6 %) expresan que no, mientras que 1.288 (89,4 %) sí presentan temor de contagiarse. En el **indicador 3**, el cual trata acerca de si ha experimentado incremento de dolencias por la cuarentena, 741 (51,5 %) no presentan dolencias, mientras que 699 (48,5 %) sí manifiestan dolencias como resultado de la cuarentena.

Tras realizar el análisis de contingencia contrastando los indicadores en función del género, aplicando la prueba de *Chi-Cuadrado* y la *V de Cramer* para obtener el tamaño de la asociación, se encontraron los siguientes datos: en el primer indicador, el cual evalúa la dificultad para relajarse y dormir por la COVID-19, se encontró una prevalencia del 87,7 %. La prueba de Chi-Cuadrado evidencia que existe una asociación entre el indicador con el género femenino [$\chi^2(1, N = 1.263) = 26.84; p = .001; V = .14$], siendo las mujeres quienes presentan mayor dificultad para relajarse y dormir, con un efecto pequeño.

Con respecto al cuarto indicador, el cual trata sobre el nerviosismo durante la cuarentena de la COVID-19, mostró una prevalencia del 81,2 %. Al segmentarla según el género, se encontró que 740 (63,3 %) son mujeres y 429 (36,7 %) hombres.

En el indicador 16, que aborda la frustración durante la cuarentena de COVID-19, determinó una prevalencia del 1.092 (75,8 %). Al segregar el dato según el género, se encontró que 696 (63,7 %) son mujeres y 396 (36,3 %) hombres.

Al contrastar los niveles de gravedad de las dimensiones de ansiedad por la COVID-19 en función del género y la edad, se encontró lo siguiente: en la dimensión ansiedad por la COVID-19 existe asociación entre el género con la ansiedad por COVID-19 [$\chi^2(3, N = 1440) = 30.48; p = .001; V = .15$]. Al revisar los porcentajes, son las mujeres quienes presentan más ansiedad con gravedad de moderada a muy severa (59,1 %), con un efecto pequeño; sin embargo, no existe asociación entre la edad con la ansiedad por la COVID-19. La pandemia del coronavirus ha producido una afectación global sin precedentes, tanto en la salud somática como en la psíquica.

DISCUSIÓN

La pandemia ha afectado la convivencia social y las formas de trabajo tradicional. En este contexto se ha introducido el teletrabajo o trabajo remoto; ya se habla de la nueva normalidad, que implica un cambio radical de todas las formas y los estilos de vida como los conocíamos, por ejemplo, la transición de la educación presencial a la no presencial (en línea) y semipresencial, del trabajo de oficina al teletrabajo, entre muchos cambios.

En la muestra universitaria salvadoreña de 1.440 personas, se encontró una prevalencia de ansiedad como indicador empírico de problemas de salud mental; en ocho de cada diez personas, con gravedad entre moderada a muy severa.

El estudio revela que las mujeres están más afectadas que los hombres y que el grupo de 18 a 23 años de edad es el que más síntomas de ansiedad presenta, comparado con otros grupos de mayor edad. Se debe destacar que el estudio salvadoreño se realizó en mayo del 2020.

Se recomienda continuar estudios en otros segmentos de la población e incluir otras variables para tener una perspectiva más completa del efecto del coronavirus en la salud mental. Algunos autores están pronosticando que la próxima pandemia que se acerca es la de trastornos mentales, debido a los daños psíquicos que la pandemia de la COVID-19 está ocasionando en la salud mental de la población mundial.



REFERENCIAS

- Centro para el Control de Enfermedades (2018). Cronología histórica de la influenza pandémica de 1918. <https://bit.ly/2X57KoH>
- Dong, X. C., Li, J. M., Bai, J. Y., Liu, Z. Q., Zhou, P. H., Gao, L., Li, X. Y. y Zhang, Y. (marzo, 2020). Epidemiological characteristics of confirmed COVID-19 cases in Tianjin. *Zhonghua Liu Xing Bing Xue Za Zhi*, 41, 638-642. DOI: 10.3760/cma.j.cn112338-20200221-00146.
- Organización Mundial de la Salud [OMS] (2020). Actualización de la estrategia frente a la COVID-19. https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid-strategy-update-14april2020_es.pdf?sfvrsn=86c0929d_10.